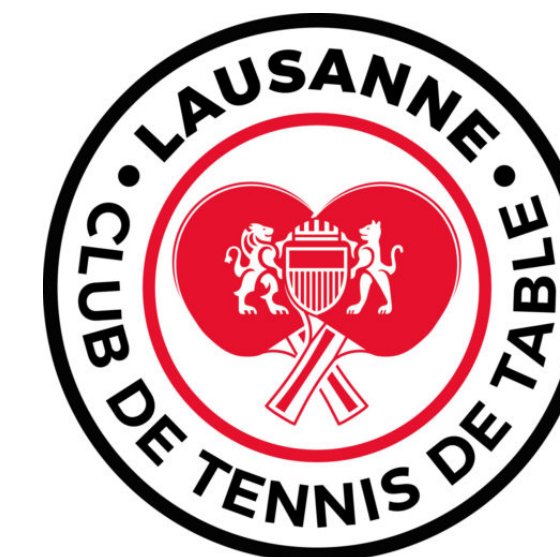




Lausanne Club de Tennis de Table

Accueil et informations

Sommaire

Le LCTT : votre club	3	Contacts utiles	24
Fonctionnement général du club	4	Comité	24
Accès à la salle	4	Entraîneurs	25
Horaires des entraînements dirigés	6	Par thématiques	26
Sections Jeunesse Loisir et Compétition	7	Compétitions et manifestations	27
Entraînements collectifs Jeunes	8	Compétitions et licence	27
Sections Adultes Loisir et Compétition	9	Acquérir une licence via le club	28
Entraînements collectifs Adultes	10	Championnats par équipes	29
Entraînements collectifs Femmes	11	Tournois pour licenciés	30
Inscription aux évènements	12	Niveau d'engagement nécessaire	31
Camps d'entraînements	13	Frais de participation aux tournois	32
Utilisation de la salle	14	Tournois pour jeunes non-licenciés	33
Tenues vestimentaires et matériel	16	Tournois pour non-licenciés	34
T-shirt LCTT	17	Communications du club	35
Renouvellement implicite	18	Événements du club	36
Facturation : Cotisation et Entraînements	19	Bénévolat	37
Membres libres	20	Devenir Arbitre ou Juge-Arbitre	39
Dépôt de badge	21	Liens externes utiles	40
En cas de départ du club...	22		
Partenariat Lorengo-TT	23		

Le LCTT : votre club



Fin 1930, les frères Fernand et Roland Loubet, Marcel Simonet et Armand Luginbühl pratiquent pour la première fois le “ping-pong” au Casino de Montbenon à Lausanne. De fusions en associations, le Lausanne Club de Tennis de Table est créé et s’installe au Lausanne-Centre en 1938.

Fin 2020, le LCTT emménage dans une nouvelle salle, hébergée par l’impressionnante Vaudoise aréna et proposant 16 tables sur 900m2, ce qui en fait un des plus grands clubs de Suisse, par la modernité des installations (vestiaires tout neufs, cafétéria moderne, climatisation...) et par les privilèges qu’offre la Vaudoise aréna comme la présence de patinoires, piscine, restaurant...

Le LCTT aujourd’hui c’est plus de 450 membres et licencié·e·s, une présence féminine et masculine en Ligue Nationale, plusieurs équipes en championnat AVVF, en Ligue Jeunesse, en Ligue Romandie et Ligue Seniors ! Mais c’est aussi des entraînements tout au long de l’année scolaire, une ambiance conviviale et une magnifique salle ouverte 24h/24 !

Le LCTT offre à ses membres un cadre stimulant et bienveillant, où les joueurs et joueuses de tous âges peuvent bénéficier d’une formation complète, adaptée à leur niveau. Grâce à une structure progressive allant du loisir à la compétition, chacun·e peut s’épanouir selon ses envies et objectifs et prendre du plaisir à la table.

Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

Accès à la salle : Utiliser le badge commun

Si vous souhaitez jouer au club durant les heures creuses, un badge commun est disponible dans une boîte à clé à l'entrée du club qui est fixée sur le mur d'en face de la porte d'entrée près de la salle de réunion des clubs.

Le code d'ouverture vous est transmis une première fois lors de la confirmation de votre inscription. Ce code est modifié tous les 6 mois et à chaque changement, vous serez notifié par email.

Après utilisation, merci de bien enrayer le fil pour remettre le badge dans la boîte.

En cas de problème ou de question à ce sujet, merci de vous adresser à salle@lctt.ch.



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

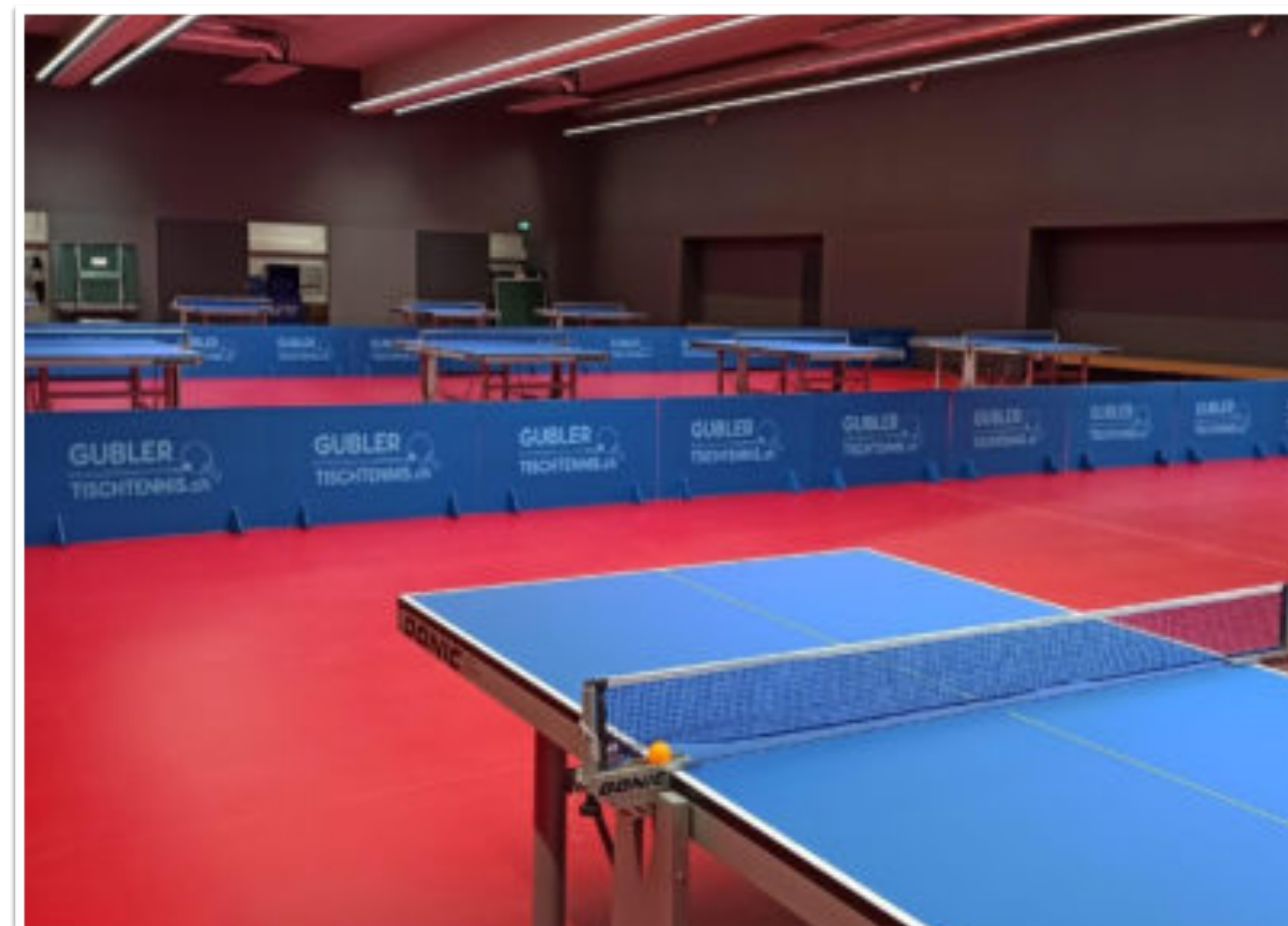
Accès à la salle : Jouer librement en réservant une table

La salle est ouverte 7 jours sur 7 de 7h à 24h. Les membres peuvent jouer librement sans suivre un entraînement dirigé, sous réserve de tables disponibles.

Pour réserver une table en dehors des entraînements dirigés, nous utilisons la plateforme Balle Jaune : ballejaune.com/club/LCTT.

Vous avez reçu lors de la confirmation de votre inscription au club un email contenant votre identifiant Balle Jaune et votre mot de passe vous permettant de réserver une table avec un autre membre du club ou un invité. Vous avez reçu également cinq tickets offerts pour inviter des personnes non-membres au club. Vous pouvez, si besoin, en acheter d'autres directement depuis la plateforme via le système de paiement Paypal.

Lors de la réservation, le système vous permet de sélectionner une tranche horaire et un numéro de table. Pour le vivre ensemble le plus agréable possible, nous vous demandons de **respecter impérativement l'horaire et le numéro de table choisis lors de votre session de jeu.**



Fonctionnement général du club

Horaires des entraînements dirigés

[Sommaire](#)

Les entraînements dirigés sont donnés en soirée en semaine.

L'organisation générale est la suivante:

- Jeunes : de 17h00 à 19h30
- Adultes : de 19h30 à 21h00

Les entraînements dirigés **ne sont pas donnés pendant les vacances scolaires du canton de Vaud.**

Des camps sont proposés à la place : [Camps d'entraînements durant les vacances scolaires.](#)



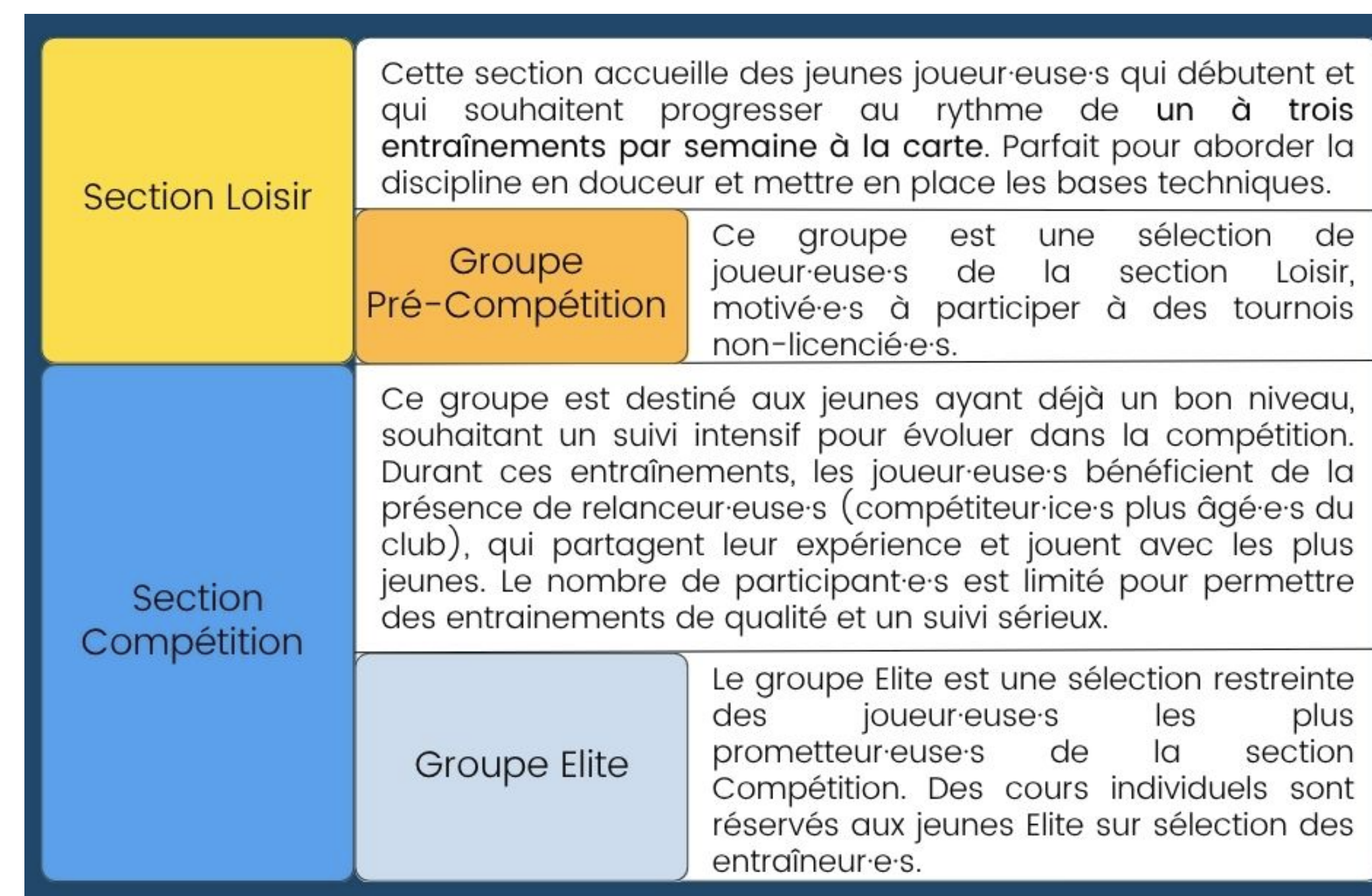
Fonctionnement général du club

Sections Jeunes Loisir et Compétition

[Sommaire](#)

Au LCTT, nous mettons un point d'honneur à encourager les enfants et les adolescents à développer leur passion pour le tennis de table. Nous sommes fiers de permettre à nos jeunes joueurs d'évoluer avec plaisir dans ce sport, et d'accéder à une formation complète et stimulante.

La section jeunesse de notre club occupe une place centrale dans nos préoccupations. Nous avons mis en place une section Loisir et une section Compétition pour répondre aux besoins des jeunes, en tenant compte de leur niveau et de leurs envies. Ces deux sections garantissent un apprentissage optimal et favorisent une progression harmonieuse dans leur pratique du tennis de table. Nos formateurs restent attentifs à la progression de chacun, et veillent à ce que le joueur bénéficie d'entraînements adaptés à son niveau.



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

Entraînements collectifs Jeunes (< 20 ans)

Les **membres âgés de moins de 20 ans** sont répartis entre les sections Loisir et Compétition. Il est recommandé de commencer par la section Loisir puis de se lancer dans la compétition en faisant des tournois pour non-licenciés comme le Gubler School Trophy ou le Swiss Junior Challenge, et enfin d'intégrer la section Compétition.

En intégrant la section Loisir, il est possible de suivre entre un et trois cours par semaine parmi les cours proposés en fonction du niveau et de la motivation. La cotisation intègre automatiquement la possibilité de suivre plusieurs cours par semaine sans majoration de prix. Quant à la section Compétition, un engagement est demandé à nos jeunes en suivant obligatoirement trois cours par semaine. Vous trouverez la liste des entraînements sur notre site: lctt.ch/entraînementsjeunes.

Pour les **enfants de 4 à 7 ans**, le tennis de table étant un excellent sport pour aider au développement psychomoteur de l'enfant et contribuer à la construction de relations sociales avec les autres enfants, nous proposons un créneau Kids-Ping le mercredi après-midi.

Pour suivre ces entraînements, vous devez obligatoirement vous inscrire selon la procédure suivante : [Inscriptions aux entraînements](#).



Fonctionnement général du club

Sections Adultes Loisir et Compétition

[Sommaire](#)

Au LCTT, même si le développement des jeunes est une priorité stratégique, les joueuses et joueurs adultes occupent également une place importante dans notre projet sportif. C'est pourquoi nous avons mis en place un plan de formation adapté à tous les niveaux et objectifs, réparti en deux grandes sections, à l'image de notre structure jeunesse :

Section Loisir : pour celles et ceux qui souhaitent pratiquer le tennis de table dans un cadre convivial, progresser à leur rythme et partager des moments agréables sans pression de compétition. Les entraînements sont encadrés par des entraîneurs qualifiés et accessibles quel que soit le niveau de départ.

Section Compétition : pour les adultes motivés à participer aux championnats par équipes ou à des tournois individuels. Des créneaux spécifiques sont proposés avec un encadrement orienté sur la technique, la tactique, la préparation mentale et physique.

Notre objectif est de permettre à chaque adulte, qu'il soit débutant ou expérimenté, de trouver sa place au sein du club et de progresser tout en prenant du plaisir à jouer.



Fonctionnement général du club

Entraînements collectifs Adultes

[Sommaire](#)

Le LCTT propose, pour que chacun·e puisse jouer à son rythme, plusieurs entraînements à différents niveaux. Nos entraîneurs officiels pourront à tout moment vous guider vers le cours le plus adapté, en fonction de vos progrès, de vos envies et vos disponibilités.

Vous avez envie de suivre un entraînement hebdomadaire ? Alors n'hésitez pas à vous présenter aux cours d'essai du lundi soir pour vous initier en douceur. Discutez avec nos coachs pour connaître les cours les plus adaptés à votre niveau.

Si vous êtes décidé·e, faites le pas et inscrivez-vous obligatoirement selon la procédure suivante : [Inscriptions aux entraînements](#).

Il est possible de suivre plusieurs cours par semaine sous condition de niveau adapté.

La liste des entraînements Adulte peut évoluer de saison en saison. Vous trouverez celle de la saison en cours sur notre site: lctt.ch/entraînementsadultes.



Fonctionnement général du club

Entraînements collectifs Femmes

[Sommaire](#)

Le développement de notre **pôle féminin** nous tenant très à coeur, nous avons mis en place deux entraînements hebdomadaires spécialement pour les filles/femmes. Les deux créneaux ont lieu le lundi soir, le premier étant adressé aux plus jeunes et le second aux joueuses déjà confirmées.

Pour suivre ces entraînements, vous devez obligatoirement vous inscrire selon la procédure suivante : [Inscriptions aux entraînements](#).

En plus de ces deux rendez-vous exclusivement féminins, des évènements spéciaux sont organisés pour les filles et les femmes qui souhaiteraient faire un premier pas dans la discipline et progresser en loisir.

Ces créneaux offrent des espaces inclusifs et conviviaux, pour que toutes se sentent à l'aise d'évoluer dans ce sport, que ce soit à haut niveau ou en loisir. Si notre vision du mouvement féminin vous intéresse, n'hésitez pas à jeter un oeil à notre page internet entièrement dédiée au sujet : lctt.ch/mouvement-feminin.

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à feminines@lctt.ch.



Fonctionnement général du club

Inscription aux entraînements

[Sommaire](#)

La participation aux entraînements Jeunesse est couverte par le prix de la cotisation (aucune majoration de prix).

La participation aux entraînements Adulte, elle, n'est pas couverte par le prix de la cotisation et fera l'objet d'une facturation.

Toutes deux nécessitent une inscription préalable aux cours.

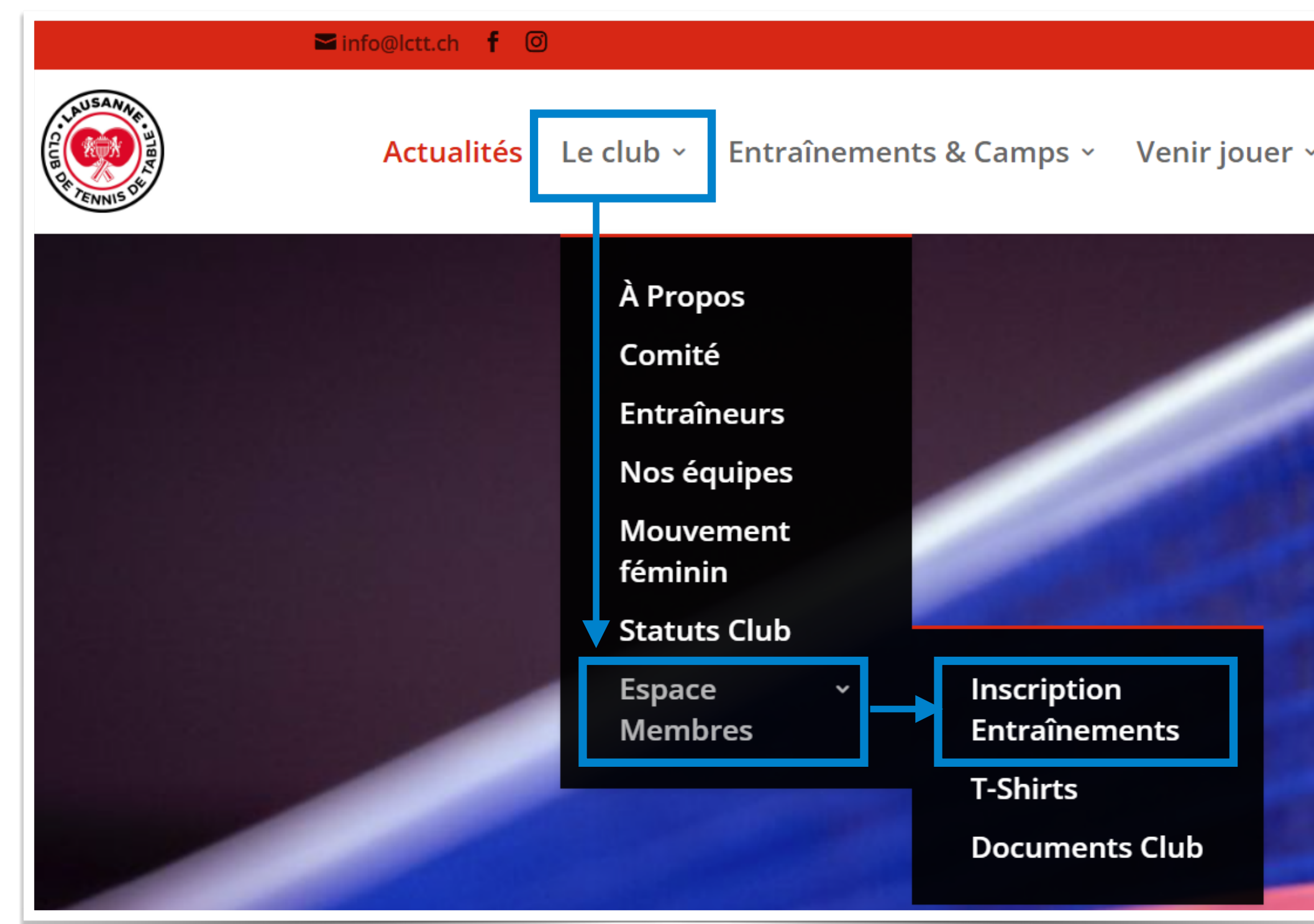
Ainsi, tout membre souhaitant suivre un entraînement dirigé, doit s'inscrire via notre formulaire en ligne accessible depuis le menu :

- [Le club](#) > [Espaces membres](#) > [Inscription Entraînements](#)

Il est également possible de le faire depuis les pages suivantes :

- Jeunesse : [Entraînements & Camps](#) > [Jeunes](#)
- Adulte : [Entraînements & Camps](#) > [Adulte](#)

A votre inscription aux cours, vous ne recevrez pas d'email de confirmation. Toutefois, votre inscription est automatiquement confirmée.



Fonctionnement général du club

Camps d'entraînements

[Sommaire](#)

Le LCTT organise des camps durant les vacances scolaires du Canton de Vaud.

La liste des camps prévus pour la saison en cours est publiée sur le site du club : lctt.ch/camps-lctt.

Vous y trouverez toutes les informations utiles sur les camps d'entraînements sur le site du club (planning, inscription, etc.).

Et si vous avez encore des questions, vous pouvez directement les adresser à camps@lctt.ch.



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

Utilisation de la salle

Pour garantir un environnement agréable, propre et respectueux pour tous, chaque membre est tenu de suivre les règles suivantes :

Propreté et rangement

Maintenir la salle propre en tout temps : ne rien laisser traîner et respecter les espaces communs.

Ramasser toutes les balles au sol après les entraînements et les remettre dans les ramasses-balles prévus à cet effet.

Replacer les séparations autour des aires de jeu après utilisation.

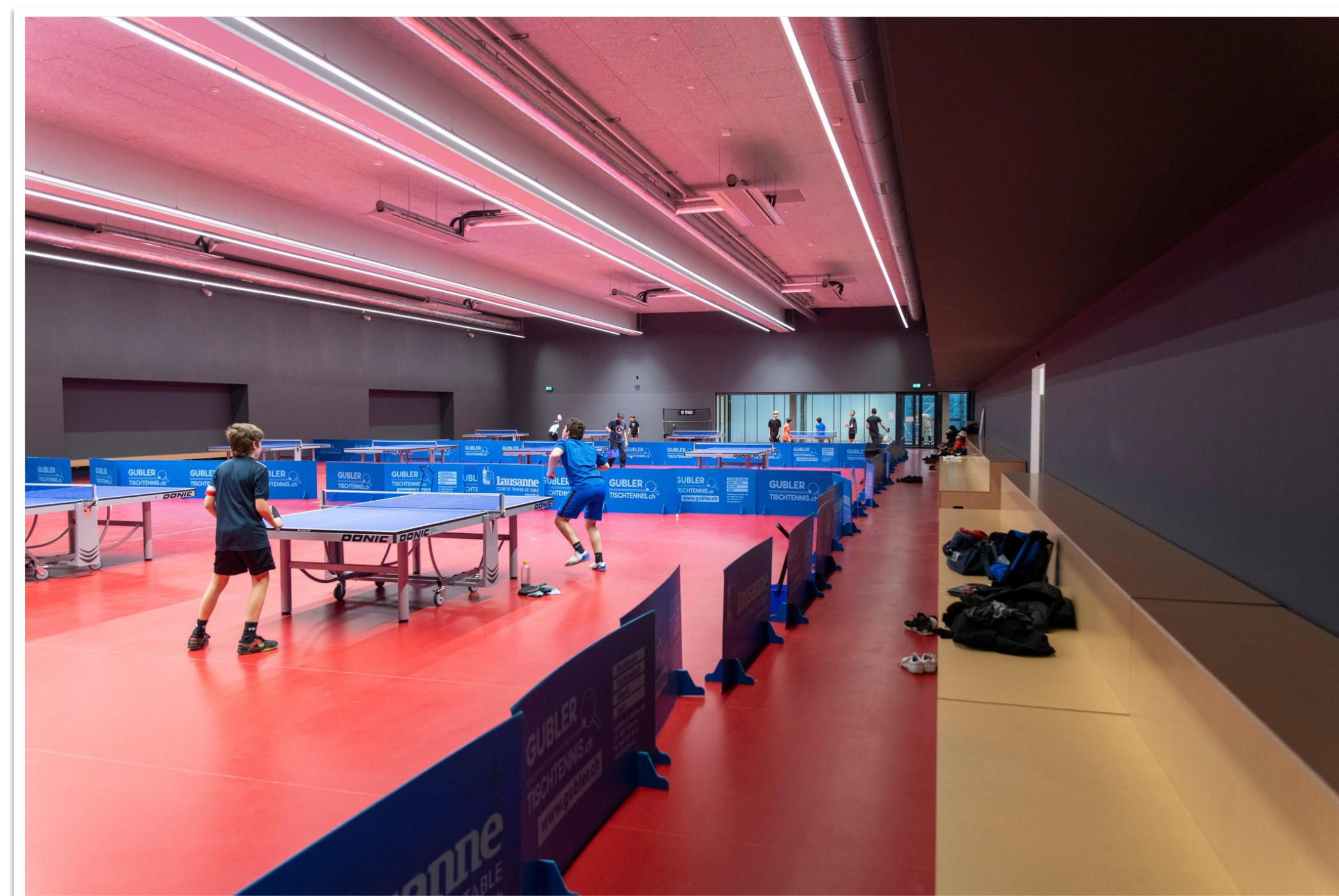
Les déchets doivent être triés et jetés dans les poubelles appropriées.

Les toilettes doivent rester propres après chaque utilisation.

Espaces communs

Il est interdit de manger dans la salle de jeu. Les repas ou collations doivent être pris uniquement dans la cafétéria.

Après utilisation de la cafétéria, chacun est responsable de nettoyer les surfaces, faire la vaisselle et la ranger propre dans les placards.



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

Utilisation de la salle

Utilisation des tables

En dehors des entraînements dirigés, tout membre souhaitant venir jouer doit impérativement réserver une table à l'avance via la plateforme Balle Jaune.

Cela permet d'assurer une bonne organisation et d'éviter les conflits d'occupation.

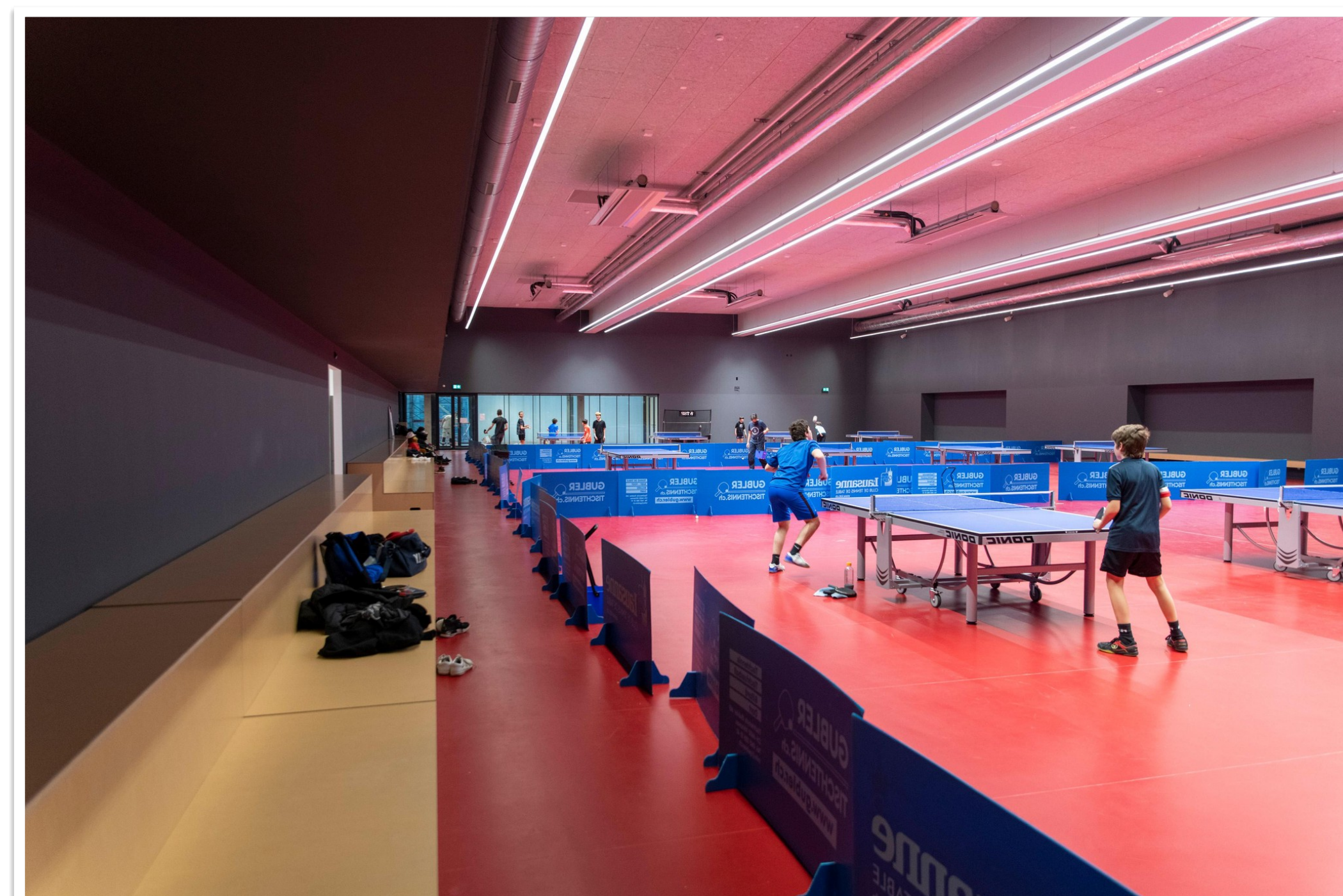
Vestiaires et locaux

Les vestiaires doivent être utilisés pour se changer, mais les effets personnels ne doivent pas y être laissés après l'entraînement.

L'accès au local entraîneur est strictement réservé au staff technique. Merci de ne pas y entrer sans autorisation.

Responsabilité collective

En cas de départ en dernier de la salle, merci de vérifier que toutes les lumières sont éteintes.



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

Tenue vestimentaire et matériel

Chaussures

Les chaussures doivent être des chaussures prévues pour la salle, qui ne marquent pas et qui sont exclusivement portées à l'intérieur.

T-Shirt

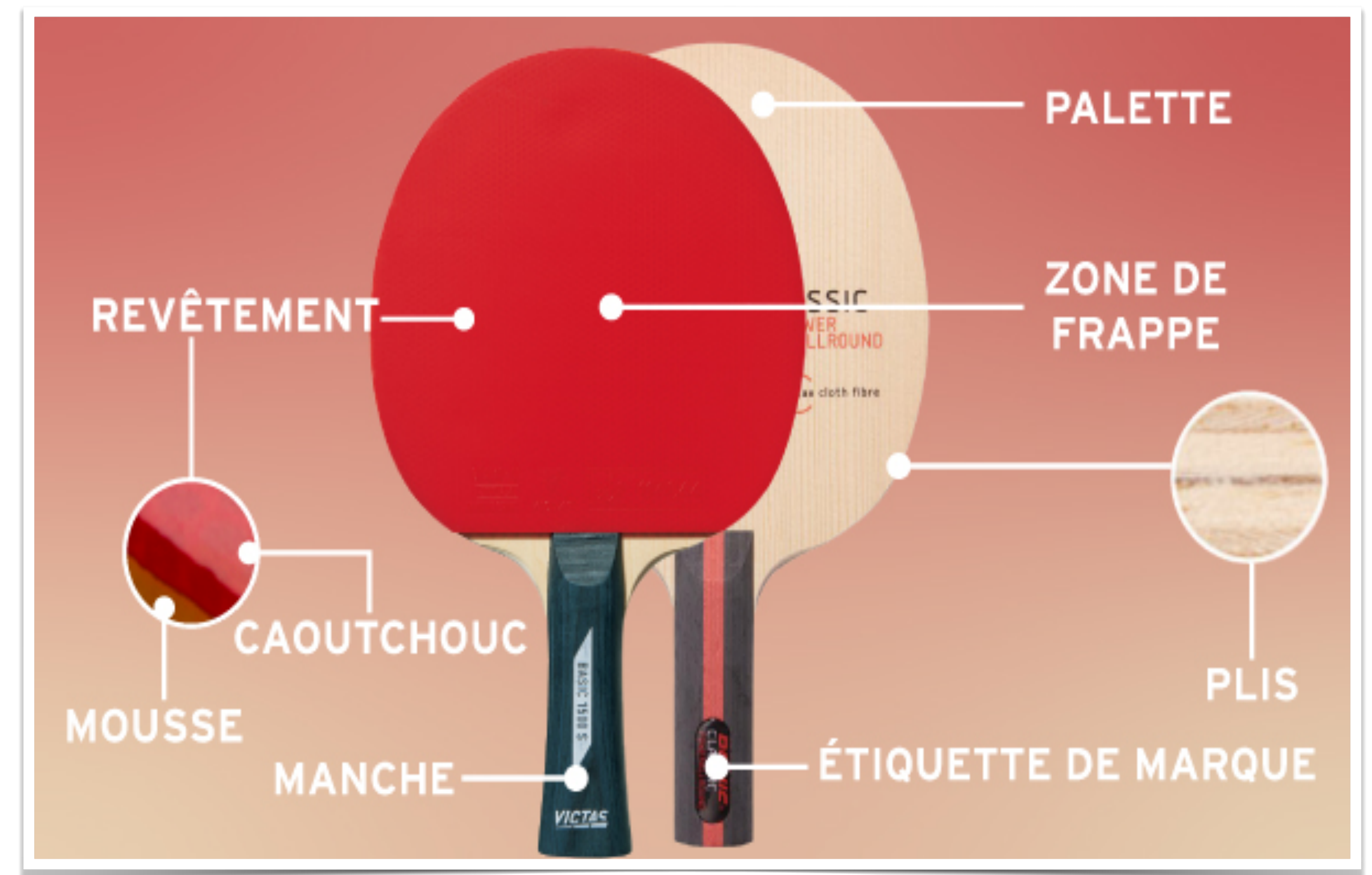
Au tennis de table, il n'est pas autorisé de porter de t-shirt ou de short blanc (couleur de la balle).

Les joueurs licenciés doivent porter le maillot du club lors des matchs de championnat et des différentes compétitions individuelles.

Matériel

Il est recommandé d'avoir son propre matériel. Nos entraîneurs vous conseilleront volontiers sur du matériel de bon rapport qualité prix.

Pour les compétiteurs, il est vivement conseillé d'avoir 2 raquettes identiques, notamment lors des compétitions.



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

T-Shirt LCTT

Pour acquérir le T-Shirt du club, nous vous demandons, une fois votre facture payée, de **venir le retirer au club au plus tard 3 mois après votre inscription** (date de l'email de confirmation de votre inscription faisant foi) auprès de notre permanence.

Cette permanence a lieu tous les jeudis soirs, hors vacances scolaires, entre 19h et 19h30 au club.

Merci de remplir le formulaire en ligne à la page lctt.ch/tshirts avant de vous y rendre.

Veuillez noter qu'au-delà des 3 mois, le T-Shirt ne pourra malheureusement plus être délivré.



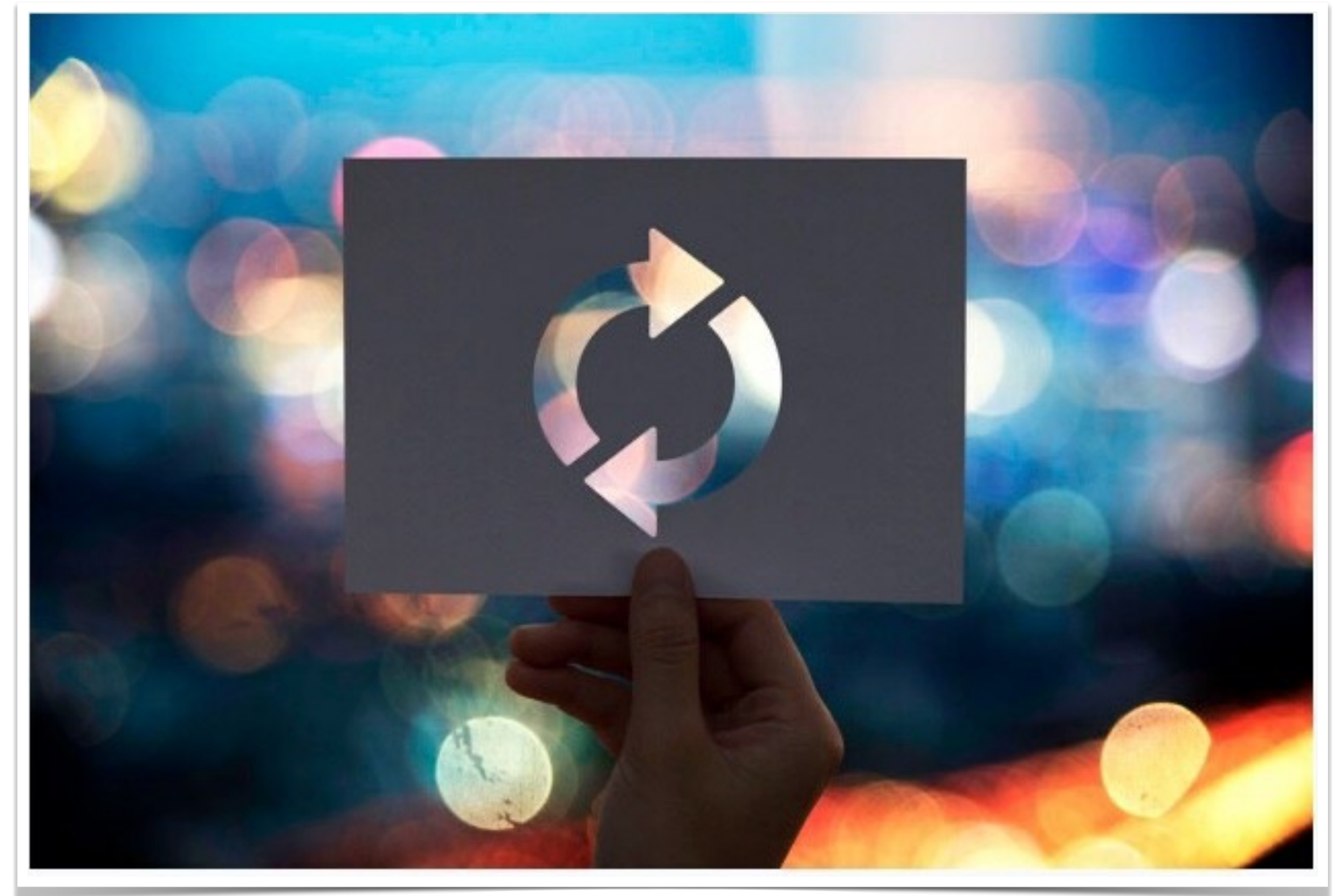
Fonctionnement général du club

Renouvellement implicite du statut membre

[Sommaire](#)

Votre inscription au LCTT est **renouvelée implicitement pour la saison suivante**. Vous restez membre du LCTT jusqu'à votre démission dûment signifiée par écrit (email) à l'adresse info@lctt.ch.

Une saison court du 1er juillet au 30 juin, à cheval sur 2 années civiles.



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

Facturation : Cotisation et Entraînements

Si vous êtes **nouveau membre**, vous recevez votre facture pour la saison en cours directement lors de la confirmation de votre inscription. La facture couvre les frais d'inscription ainsi que la cotisation et les entraînements (inscription obligatoire), tous deux au prorata temporis.

Si vous êtes **déjà membre**, la facture de renouvellement vous est envoyée en septembre. Elle couvre la cotisation pour la nouvelle saison et les entraînements (si vous vous êtes dûment inscrit pour la nouvelle saison).

En cours de saison, si vous vous décidez à suivre les entraînements (inscription obligatoire), vous recevrez une facture à l'inscription, au prorata temporis.

Pour rappel, pour suivre ces entraînements, vous devez obligatoirement vous inscrire selon la procédure suivante : [Inscriptions aux entraînements](#).



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

Membres libres

Si vous êtes membre ou licencié d'un autre club, rien ne vous empêche de venir jouer au LCTT en vous inscrivant au club en qualité de membre libre.

Les membres libres ont accès à la salle aux conditions suivantes :

Restriction d'accès lors des périodes de forte affluence

Les membres libres ne peuvent pas accéder à la salle aux horaires suivants :

- Lundi, mardi et jeudi de 18h00 à 21h30
- Mercredi de 14h30 à 21h30

Néanmoins, cette restriction ne s'applique pas :

- si vous jouez avec un membre actif (non-libre) du LCTT;
- pendant les vacances scolaires.

Réservation obligatoire via BalleJaune

Pour jouer dans les plages horaires ouvertes aux membres libres, vous devez obligatoirement réserver une table via ballejaune.com/club/LCTT.



Fonctionnement général du club

[Sommaire](#)

Dépôt de badge

Si vous êtes en possession d'un badge individuel, il peut toujours être utilisé pour ouvrir la salle (jusqu'à nouvel avis).

Pour rappel, ce badge vous a été remis contre un dépôt obligatoire de CHF 50.- en liquide.

Si vous voulez restituez ce badge, merci d'en informer le secrétariat : secretaire@lctt.ch, en joignant obligatoirement vos coordonnées bancaires (IBAN et nom du titulaire du compte) et de déposer celui-ci dans la boîte prévue à cet effet dans la salle du club.

Dès réception de notre part, votre dépôt pourra vous être remboursé aux coordonnées bancaires indiquées.



Fonctionnement général du club

En cas de départ du club...

[Sommaire](#)

Veuillez noter que votre inscription au LCTT est renouvelée implicitement pour la saison suivante.

Une saison court du 1er juillet au 30 juin, à cheval sur 2 années civiles. En cas de souhait de départ anticipé ou en fin de saison, vous devez **obligatoirement nous transmettre votre démission par écrit** (un email suffit) et ceci avant la fin de la saison en cours à l'adresse info@lctt.ch.

Avant cela, vous devez vous assurer que toutes vos factures sont payées.

Puis, si vous êtes en possession d'un badge individuel, vous devez nous le retourner afin que nous puissions vous [restituer votre dépôt](#).



Fonctionnement général du club

Partenariat Lorengo-TT

[Sommaire](#)

Le LCTT a développé un partenariat avec le magasin Lorengo TT qui vous propose un rabais de 20% sur toutes vos commandes (10% sur les articles Butterfly).

Rendez-vous sur :
lorengo-tt.com/shop/fr/
et suivez la procédure suivante pour bénéficier de ce rabais :

- 01 Entrer sur le site de Lorengo (<https://lorengo-tt.com/shop/fr/>)
- 02 Se connecter avec les identifiants du LCTT (achatlorengo@lctt.ch et LCTT2023)
- 03 Créer une nouvelle adresse
- 04 Commander
- 05 Payer (en ligne uniquement)

En retour le club reçoit un bon de 10% sur l'ensemble des commandes de la saison.



Contacts utiles

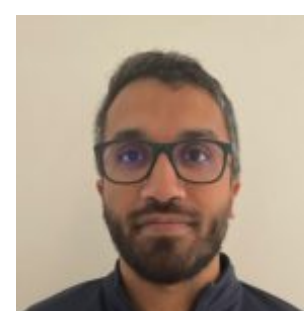
Comité

[Sommaire](#)



Sébastien ALLIGNÉ
Président

president@lctt.ch



Vivien BONDOUX
Responsable technique

technique@lctt.ch



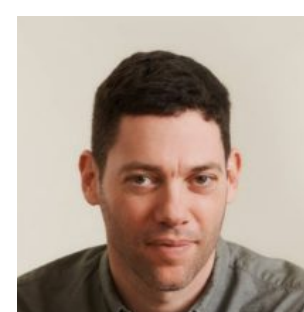
Jean-François VAN DE POEL
Responsable sponsoring

jeffvandepoel@yahoo.fr



Mat FRANCIS
Secrétaire

secretaire@lctt.ch



Laurent PRODON
Trésorier

tresorier@lctt.ch



Romain CLAUDET
Responsable Jeunesse

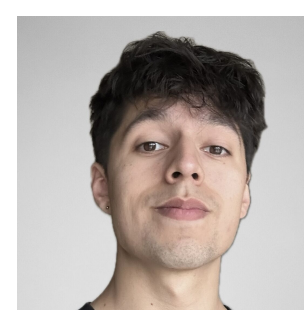
jeunesse@lctt.ch



Enrico TUCCI
Responsable de salle

salle@lctt.ch

076 725 29 08 (WhatsApp)



William CAPT
Responsable communications

communication@lctt.ch



Camilla Da Silva
Responsable manifestations
Responsable section féminine

events@lctt.ch / feminines@lctt.ch

Contacts utiles

Entraîneurs

[Sommaire](#)

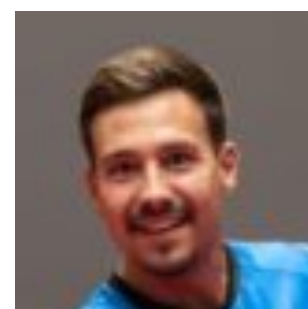


Fanny RISSE

Entraîneure

Kids-Ping, Jeunes & Adultes
Jeunesse & Sport A

Tél: +33 (0) 6 27 37 77 59 (via WhatsApp)



Filip KRSTIC

Entraîneur et Préparateur mental

Jeunes & Adultes
Jeunesse & Sport A

Tél: 078 832 82 10 / www.coachill.ch



Barna LORINCZ

Entraîneur

Jeunes & Adultes
Jeunesse & Sport A

Tél: 079 947 71 02



Eric SCHLACHTER

Entraîneur

Jeunes
Jeunesse & Sport C

Tél: 021 601 98 05



Honorata OLCZACK

Entraîneure

Swiss Olympic
Section féminine

Tél: +33 7 88 97 63 62 (via WhatsApp)



Yawo AEBI

Entraîneur

Jeunes & Adultes
Jeunesse & Sport C

Tél: 076 259 27 41

Contacts utiles

Par thématiques

[Sommaire](#)

Secrétariat	Technique	Trésorier	Communications	Informations
Admissions Démissions Facturation (nouveau membre) Cotisations (nouveau membre) Délivrance d'attestations Autres questions administratives	Licences Tournois Compétitions Equipes Entraînements Camps	Facturation (renouvellement) Paiements échelonnés Remboursement Notes de frais Restitution Dépôt badge	Groupes WhatsApp Site Web Presse Communications du club	Informations générales Contact
secretaire@lctt.ch	technique@lctt.ch	tresorier@lctt.ch	communication@lctt.ch	info@lctt.ch

Salle	Camps	Events	Jeunesse	Féminine
Règlement salle + vestiaires Affichages salle Problèmes en salle Réservations via Balle Jaune Problèmes avec Balle Jaune	Inscriptions Camps Informations Camps	Manifestations Bénévolats	J+S Camps Jeunesse Entraînements Jeunesse Ecoles	Inscriptions Section féminine Informations Section féminine
salle@lctt.ch	camps@lctt.ch	events@lctt.ch	jeunesse@lctt.ch	feminines@lctt.ch

Compétitions et manifestations

Compétitions et licence

[Sommaire](#)

Les compétitions de tennis de table sont gérées par **Swiss Table Tennis** et plusieurs associations régionales au nombre de 8. Le LCTT est affilié à l'**Association Vaud Valais Fribourg** de tennis de table.

Une saison de compétition s'étale de fin août à fin juin et se divise en 2 demi-saisons. Un changement de classement s'établit à la mi-saison. La compétition se joue en simple, ainsi qu'en double.

Pour pouvoir faire de la compétition, il est nécessaire d'être affilié.e à un club afin de faire une demande de licence. Cette licence permet de faire partie du système centralisé géré par Swiss Table Tennis (STT).

Lors de la 1ère prise de licence, la personne fraîchement licenciée débute avec 600 points ELO. En fonction des résultats de chaque match, on gagne ou perd des points ELO.

Tout au long de l'année des tournois régionaux, inter-régionaux et nationaux sont organisés. Chaque tournoi possède ses critères de participation, mais généralement, tout le monde peut y participer.

Les résultats sont consultables sur Click TT, le Registre central des résultats - STT, à l'adresse : click-tt.ch/index.htm.fr.



Compétitions et manifestations

Acquérir une licence via le club

[Sommaire](#)

Pour participer aux compétitions, vous devez obtenir une licence via le club. Cette obtention implique certaines démarches et nécessite du temps.

La marche à suivre est la suivante :

1. Informez le secrétariat de votre volonté d'acquérir une licence (pour la saison complète ou la demi-saison) qui en retour vous fait parvenir en fonction de votre nationalité, le formulaire de demande de licence ad hoc.
2. Transmettez ce formulaire dûment rempli à notre directeur technique via l'adresse technique@lctt.ch.
3. Notre directeur technique prendra alors contact avec vous pour en discuter.
4. Une fois votre licence acceptée, vous serez facturé du montant de la licence.



Compétitions et manifestations

Championnats par équipes

[Sommaire](#)

Championnat Jeunesse

Le championnat Jeunesse est une compétition par équipes, composée de 3 joueurs titulaires. Les matchs se jouent en 9 simples et 1 double, pour un maximum de 10 points possibles lors de la rencontre. Chaque joueur joue 3 simples. Deux des joueurs font le double.

Il y a un match aller et un match retour contre chaque équipe. Les matchs ont lieu durant cinq samedis dans la saison.

Championnat élite

Ce championnat se déroule de la même manière que le championnat jeunesse, à la différence que les matchs se jouent en soirée pendant la semaine tout au long de la saison. Certains jeunes peuvent également participer au championnat élite.

Championnat Senior

Ce championnat est réservé aux plus de 40 ans.

Le calendrier des matchs de ces différents championnats, ainsi que le classement, sont disponibles sur le site internet click-tt.ch.



Compétitions et manifestations

Tournois pour licenciés

[Sommaire](#)

Tournois de classement Jeunesse ou élite

Les tournois de classements AVVF sont des compétitions qui se déroulent sur une demi-journée, généralement un samedi.

Selon leur classement ELO, les joueurs sont répartis dans des groupes de 8, dispersés dans les différents clubs de l'AVVF.

Le format est simple, tous les joueurs s'affrontent ce qui permet d'effectuer 7 matches contre des adversaires sensiblement du même niveau.

Un classement général est effectué en fin de saison en fonction des 4 tournois annuels. Les inscriptions se font indépendamment pour chaque tournoi via le site tt-turnier.ch. Les informations sont également disponibles sur le site de l'AVVF : avvf.ch.

Tournois

Des tournois pour licenciés sont régulièrement organisés dans la région romande et Outre-Sarine.

Ils sont généralement publiés sur swisstabletennis.ch/fr/ et sur tt-turnier.ch.



Compétitions et manifestations

[Sommaire](#)

Niveau d'engagement nécessaire

Le niveau d'engagement lors d'une prise de licence dépend du souhait de chacun.

En championnat, il y a 10 matchs par demi-saison (5 à l'extérieur / 5 à domicile). En moyenne, les matchs se jouent toutes les 2 semaines. L'équipe est composée de minimum 3 joueurs.

Il n'y a pas de limite de remplaçant. Par conséquent, plus il y a de joueurs prévus pour l'équipe, moins l'investissement est important.

Pour les tournois, chacun.e est libre de s'inscrire quand bon lui semble.

La Coupe AVVF se joue par équipes de 2 et a lieu durant la 2ème partie de saison

Les frais occasionnés par les compétitions sont remboursés par le club.



Compétitions et manifestations

Frais de participation aux tournois

[Sommaire](#)

Les frais d'inscription aux compétitions suivantes sont pris en charge par le club : STT, Romand, AVVF élite, AVVF Catégories d'âges, Vaudois et Tournois de classe.

Le coût de la licence reste à la charge des joueurs.



Compétitions et manifestations

Tournois pour jeunes non-licenciés

[Sommaire](#)

Durant toute la saison, des tournois réservés aux jeunes joueurs non-licenciés sont régulièrement organisés par Swiss Table Tennis.

Gubler School Trophy - Championnat suisse des écoliers

Tous les jeunes joueurs non-licenciés de moins de 15 ans peuvent participer au Gubler School Trophy qui s'articule avec des sélections locales au sein des clubs et/ou des écoles, une finale vaudoise puis une finale suisse.

Les entraîneurs informeront les jeunes quant à cette possibilité et les inscriront le cas échéant. Plus d'informations sur swisstabletennis.ch/fr/gubler-school-trophy-infos-joueurs.

Suisse Junior Challenge - Compétition par équipes

Les joueurs non-licenciés peuvent participer au Swiss Junior Challenge qui est destinée aux jeunes jusqu'à 14 ans (U14). Il s'agit d'une compétition d'équipes mixtes où filles et garçons jouent ensemble.

Ce challenge se joue en trois phases : qualification locale, tour intermédiaire régional et finale nationale. Plus d'informations sur swisstabletennis.ch/fr/suisse-junior-challenge.



Compétitions et manifestations

Tournois pour non-licenciés

[Sommaire](#)

Durant les tournois pour licenciés, tels que les championnats vaudois par exemple, il arrive régulièrement qu'une catégorie non-licenciés soit ajoutée. Cela dépendra de l'organisateur du tournoi.

En parallèle à cela, les clubs organisent eux-mêmes des tournois réservés aux joueurs non-licenciés en cours de la saison.

Le LCTT propose, lui, plusieurs tournois tels que le Tournoi estival ou de Noël, la Nuit du ping, etc.

Les autres clubs organisent aussi de tels tournois.

Pour obtenir des informations sur les tournois pour non-licenciés, vous pouvez consulter le site de STT : swisstabletennis.ch/fr/mec-category/tournois-non-licencies, sous le menu [Sports de loisirs/Divers/Tournois non-licenciés](#).



Communications du club

[Sommaire](#)

Nos canaux

Communauté WhatsApp LCTT

Nous avons une communauté WhatsApp contenant plusieurs groupes. Certains sont utiles pour la diffusion des informations du comité et des entraîneurs et d'autres pour trouver des partenaires d'entraînement. Si vous souhaitez y être intégré.e, merci de nous l'indiquer directement à l'adresse communication@lctt.ch (pensez à joindre votre numéro).

Site Web

Vous trouverez sur notre site toutes les informations utiles et les mises à jour sur ce qu'il se passe au club (actualités).

Affichage dans la salle

Nous utilisons souvent l'affichage à l'entrée de la salle pour vous informer des événements à venir.

Réseaux sociaux

Instagram : [instagram.com/ctt_lausanne](https://www.instagram.com/ctt_lausanne)

Facebook : [facebook.com/lausannectt](https://www.facebook.com/lausannectt)



Événements du club

Tournois et événements conviviaux

[Sommaire](#)

Le LCTT organise régulièrement des manifestations, que ce soit des tournois officiels, des tournois pour le plaisir ou tout simplement des tournois internes au club.

Nous sommes également présents aux différentes manifestations sportives organisées par la ville de Lausanne pour faire découvrir notre sport.

Vous trouverez la liste de nos manifestations pour la saison courante à l'adresse [Manifestations](#) ou sur notre site : lctt.ch/manifestations.

Nos événements récurrents sont :

- La nuit du ping (ouvert à tous)
- Le tournoi estival (ouvert aux membres)
- Le tournoi de Noël (ouvert aux membres)



Bénévolat

Comment aider le club ?

[Sommaire](#)

Nous recherchons régulièrement des bénévoles pour les différentes manifestations que le LCTT organise.

Nous avons besoin de VOUS pour que ces manifestations soient une réussite.

La mobilisation de bénévoles engagés, responsables et désireux de s'investir est nécessaire au fonctionnement de notre club. Chacun y a une place, quel que soit son âge, son expérience et son savoir-faire.

Nous vous invitons à rejoindre notre équipe de bénévoles et à partager votre dynamisme pour promouvoir votre sport et votre club. Ensemble, nous pourrons nous réjouir de la réussite de ces manifestations et de la visibilité que l'on donne à notre club.

Vous trouverez la liste des postes de bénévolat ouverts pour la saison courante à l'adresse [Bénévoles](#) ou sur notre site : lctt.ch/manifestations. Une fois le poste qui vous convient trouvé, merci de nous contacter à events@lctt.ch.



Bénévolat

En retour ?

[Sommaire](#)

Pour remercier les bénévoles qui donnent de leur temps et font vivre le club, un **rabais de 25CHF par demi-journée** (ou 6.25CHF l'heure) est attribué sur la cotisation de la saison prochaine.

Sur demande, vous pouvez aussi être défrayé immédiatement après la manifestation.

Vous profiterez sur place des bons petits plats préparés par la buvette et serez conviés à notre évènement de fin de saison réservé à notre équipe de bénévoles.

Ainsi, que vous soyez membre du club, un.e ami.e d'un de nos membres ou même non-membre, votre aide nous est précieuse ! Venez partager des moments forts en émotion avec notre équipe de bénévoles.



Devenir Arbitre ou Juge-arbitre

A ou JA pour le LCTT

[Sommaire](#)

Le LCTT a toujours besoin d'arbitres et de juges-arbitres lors des tournois qu'il organise en son sein.

Arbitre

- Exigences : Avoir 18 ans révolus et être membre d'un club SST
- Tâches : Direction de compétitions (application des règles du jeu)
Propagation des connaissances des règles dans les clubs

Juge-arbitre

- Exigences : Etre titulaire du permis d'arbitre depuis au moins 2 ans
Etre membre d'un club SST
- Tâches : Direction de manifestations (application des règles de jeu et des règlements sportifs)

Vous pouvez **devenir l'un ou l'autre** en suivant ces liens où toutes les modalités vous sont expliquées :

- [Cours de formation Arbitre et Juge-arbitre - AVVF](#)
- [Formation IA/JA/A - STT](#)

En cas d'intérêt, vous pouvez nous contacter à l'adresse events@lctt.ch.



Liens externes utiles

Nos affiliations

[Sommaire](#)

Le LCTT est affilié aux associations suivantes :

AVVF

Association Vaud Valais Fribourg de tennis de table

avvf.ch/wp



STT

Swiss Table Tennis

swisstabletennis.ch/fr



Click TT

Registre central des résultats - STT

click-tt.ch/index.htm.fr